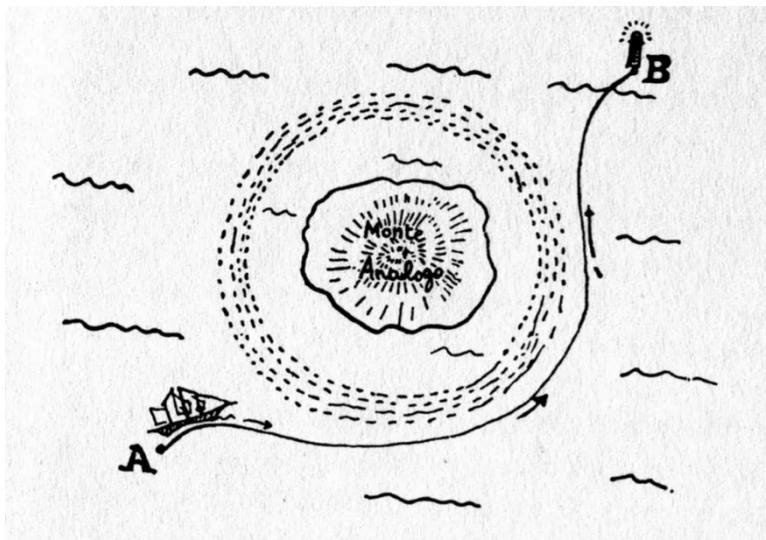




CAMMINO-EVENTO DI PRIMAVERA
7 giorni in cammino attraverso il
GARGANO SACRO
dal 25 aprile al 1° maggio 2025

«La porta dell'invisibile deve essere visibile»

In cammino alla ricerca del Monte Analogo



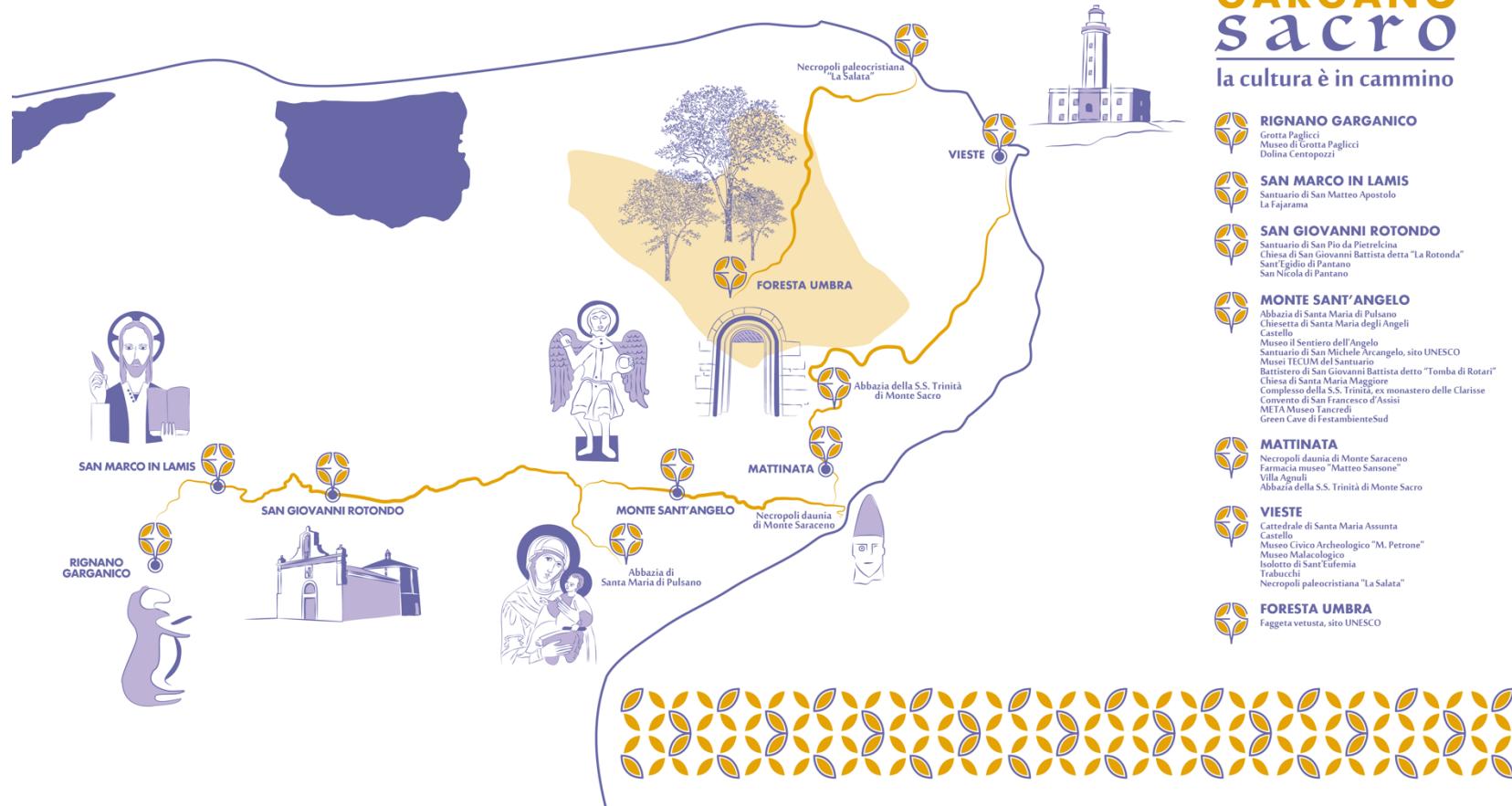
La seconda edizione del cammino di primavera di Gargano Sacro sarà accompagnata dalle suggestioni letterarie dello scrittore francese *René Daumal*, autore dell'opera letteraria *"Il Monte Analogo. Romanzo d'avventure alpine non euclidee e simbolicamente autentiche"*, e dalle note musicali del compositore *Michele Lobaccaro* che, ispirandosi al romanzo, ha inciso l'album intitolato *"Navigazioni intorno al Monte Analogo"*. Sarà un cammino reale accompagnato da un viaggio immaginario, tra parole e musica, alla ricerca di un mondo spirituale che, come recita il sottotitolo del romanzo, promette di essere "simbolicamente autentico".

la cultura è in cammino



GARGANO sacro

la cultura è in cammino



CAMMINO "GARGANO SACRO" DA RIGNANO GARGANICO A VIESTE

Dal 25 aprile al 1° maggio avrà luogo la seconda edizione del cammino-evento di primavera, un itinerario di 120 km in 7 tappe da percorrere a piedi esplorando il "Gargano Sacro", tra i luoghi più iconici e mistici del promontorio. Saranno 7 giorni lungo i sentieri, da ovest ad est del Gargano, dal borgo più piccolo di Rignano Garganico, fino a Vieste, capitale del turismo, alla scoperta della biodiversità, della molteplicità dei paesaggi, delle abbazie e di chi le vive, tra boschi, altopiani carsici, e coste a picco. È la seconda volta che questo itinerario viene percorso nella sua interezza.

[ISCRIVITI](#)



1a tappa - 25 aprile Rignano Garganico - San Giovanni Rotondo

Descrizione.

Il percorso si sviluppa sull'altopiano carsico, tra ricche testimonianze del paesaggio rurale, attraversando la Dolina Centopozzi, tra le forme carsiche più note del Gargano. Attraverseremo San Marco in Lamis ed infine giungeremo al Santuario di San Matteo per poi risalire verso i 900 metri di Monte Castellana. Da qui comincerà l'ultima parte della tappa con arrivo al Santuario di Santa Maria delle Grazie di San Giovanni Rotondo.

- Lunghezza 19 km
- Dislivello +800 -800
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)

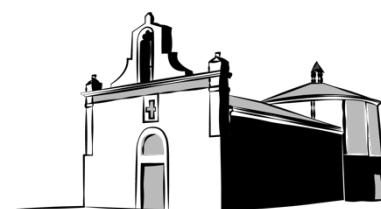


2a tappa - 26 aprile San Giovanni Rotondo - Abbazia di Pulsano

Descrizione

Il percorso costeggia le chiese di Sant'Onofrio, della Rotonda (San Giovanni Battista) e Sant'Egidio, ripercorrendo il tracciato della Via Francigena fino alla località Cassano. Da qui si lascia la Francigena per proseguire in direzione Abbazia di Pulsano attraverso tratturi e antiche zone di pascolo oggi in via di rinaturalazione. Si giunge all'Abbazia, nota per i suoi oltre 20 eremi scavati nella roccia delle valli sottostanti.

- Lunghezza: 25km
- Dislivello: +600 - 650
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



3a tappa - 27 aprile

**Abbazia di Pulsano - Monte
Sant'Angelo**

Descrizione

Il sentiero attraversa prati e pascoli fino ad innestarsi sulla Via Francigena in direzione Monte Sant'Angelo. L'ultima parte del percorso è interamente panoramica sul Golfo di Manfredonia; si giunge, dopo pochi chilometri, alla cittadina di Monte Sant'Angelo, nota per il Santuario in Grotta di San Michele Arcangelo, sito UNESCO, e per i numerosi siti culturali.

- Lunghezza: 10km
- Dislivello: +600 -200
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



4a tappa - 28 aprile

Monte Sant'Angelo - Mattinata

Descrizione

Da Monte Sant'Angelo il percorso si sviluppa lungo il versante della Valle Carbonara, evidenza di un'importante faglia tettonica. Il sentiero, a tratti scavato nella roccia nei secoli scorsi, attraversa un paesaggio terrazzato fino a scendere a livello del mare. L'ultima parte del percorso prevede l'arrivo alla necropoli daunia di Monte Saraceno, tra i siti archeologici più suggestivi del Gargano.

- Lunghezza: 15km
- Dislivello: +400 -1100
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



5a tappa - 29 aprile

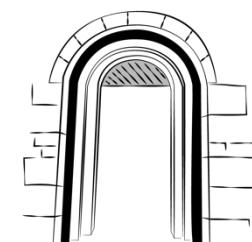
Mattinata - Monte Sacro

Descrizione

Si parte dalla piana di Mattinata per affrontare il dislivello più grande di tutto il cammino che porta fino agli 800 metri di Monte Sacro, sulla cui sommità si trova, avvolta nella lecceta, un'antica abbazia dedicata alla Santissima Trinità.

Il percorso è ricco di orchidee spontanee in fiore

- Lunghezza: 15km
- Dislivello: +1000 -400
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



6a tappa - 30 aprile

Monte Sacro - Masseria Sgarrazza

Descrizione

La sesta tappa costeggia la Foresta Umbra per poi dirigersi verso Vieste attraverso una sezione dell'antico tratturo regio Foggia-Vieste; da questo si stacca per scendere verso i colli ricchi di olivi secolari tra i quali si trovano diverse masserie storiche, in una delle quali troveremo accoglienza.

- Lunghezza 16km
- Dislivello +500 -800
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



7a tappa - 1° maggio

Masseria Sgarrazza - Vieste

Descrizione

L'ultima tappa del cammino-evento è caratterizzata da un sentiero panoramico vista mare immerso nei profumi della macchia mediterranea e nei colori delle fioriture primaverili; raggiungeremo il lungomare di Vieste, l'ultima città del Gargano, ed il pizzomunno, caratteristico monolite che si erge alle porte dell'antica cittadina di mare.

- Lunghezza: 13km
- Dislivello: +300 -600
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Fondo: misto (mulattiera, sentiero, asfalto)



CHE COS'È GARGANO SACRO

"Gargano Sacro" è un progetto che mira alla costruzione di un *itinerario culturale* che attraversa il promontorio del Gargano da Ovest verso Est toccando siti preistorici, abbazie, santuari, necropoli pre-cristiane, magnifici paesaggi e santuari naturalistici. Nel percorso di progettazione dell'itinerario abbiamo pensato di organizzare una serie di cammini eventi allo scopo di attirare l'attenzione del pubblico e delle comunità su questo progetto che lega siti culturali, natura incontaminata e comunità vive.

L'idea nasce dal percorso del festival *FestambienteSud*, si sviluppa prima con un sostegno della Fondazione Monti Uniti di Foggia e poi della Regione Puglia nell'ambito del programma *Puglia Capitale Sociale 3.0*.

Il progetto, oltre ai cammini, prevede la realizzazione di un censimento dei soggetti e dei presidi presenti nei territori attraversati, incontri di partecipazione con le comunità, una scuola di alta formazione sugli itinerari culturali, eventi di valorizzazione culturale dei cammini e dei siti.



INFORMAZIONI LOGISTICHE

Pernotto

Pernotto in formula mezza pensione (pernotto + cena + colazione) in soluzioni miste, le camere potranno essere condivise. In caso di intolleranze/allergie alimentari, si prega di comunicarlo all'atto dell'iscrizione. Il pranzo al sacco sarà da auto-organizzare nei centri urbani attraversati. Da provvedere in autonomia: pranzo al sacco e acqua del primo giorno.

Appuntamento

Incontro con la guida il 25 aprile ore 9.00 nel centro abitato di Rignano Garganico; parcheggio auto non custodito; qui lasceremo il bagaglio che ritroveremo alla destinazione della tappa. Destinazione finale Vieste; giunti a destinazione saremo riaccompagnati a Rignano Garganico in navetta)

Su richiesta, potrebbe essere possibile partecipare anche parzialmente al cammino (una o più tappe).

Costo

Adulti: 570 €, inclusi pernotti, cene, colazione, guida, trasferimento bagagli, navetta per il ritorno.
Minori: 450 €.

Il cammino-evento verrà confermato con un minimo di 8 adesioni.

Difficoltà

Cammino adatto ad escursionisti esperti ed in ottima forma fisica; l'organizzazione si riserva la facoltà di rifiutare adesioni qualora si palesasse inadeguatezza psico-fisica. Si tratta di un percorso trekking che richiede un certo impegno fisico per cui è vietata la partecipazione a neofiti e a chi non ha l'adeguata attrezzatura da trekking. I partecipanti sono tenuti ad essere preparati fisicamente e tecnicamente, nonché di essere equipaggiati con abbigliamento e attrezzature adeguate alle esigenze dell'escursione programmata.

Attrezzatura richiesta

Scarpe da trekking obbligatorie, impermeabile, giacca a vento, impermeabile, bastoncini consigliati, abbigliamento tecnico a strati, occorrente per pernotto e cambi (nel bagaglio da lasciare al servizio trasferimento). Nella tappa di Monte Sant'Angelo potrà essere possibile disporre di una lavanderia (costo extra)

Leggi bene

Il cammino evento si annulla in caso di condizioni meteo ritenute avverse dall'organizzazione.

L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo. Questo non è un pacchetto di viaggio ma si tratta di un'iniziativa culturale a carattere associativo; la partecipazione è libera ed ognuno salderà di volta in volta le proprie quote al fornitore dei servizi.



PER ISCRIVERSI

<https://forms.gle/MswXMRhRiG4HHCD8>

PER INFO

scrivi a

garganosacro@greencave.org

o al numero
3931753151.

sito web

<http://greencave.org>